



Esthetic Guide

# ОБЛИК

Возрастные группы. Стратегии

1 (60) 2025

18+



9 7724 121493 008



Олеся Чиркова

врач регенеративной  
медицины, Париж

[chirkovalesya](https://www.instagram.com/chirkovalesya)



Ольга Разумкова

врач-косметолог,  
Самара

[razumkova\\_olga](https://www.instagram.com/razumkova_olga)

# RF и плазмотерапия: комплексное омоложение

Сочетанный протокол RF-лифтинга на аппарате BTL Exilis Ultra 360 и введения аутологичной плазмы.

## Материалы и методы

RF-лифтинг на аппарате BTL Exilis Ultra 360 — технология неинвазивного омоложения, основанная на сочетании радиочастотной энергии и фокусированных ультразвуковых импульсов, что позволяет стимулировать синтез коллагена, улучшая упругость и эластичность кожи.

Уникальность Exilis Ultra 360 заключается в возможности работы как с поверхностными слоями кожи, так и с глубоко расположенными тканями, что обеспечивает комплексный и естественный омолаживающий эффект.

Процедура является безопасной, комфортной для пациента и не требует длительного периода восстановления. Она особенно эффективна для коррекции возрастных изменений на лице и шее, где со временем снижается эластичность тканей, изменяются объёмы и усиливается влияние силы тяжести.

Действие радиочастотного лифтинга основано на следующем принципе. Формируемый высокочастотный электрический ток вызывает повышение интенсивности броуновского движения (вибрацию и столкновение) заряженных молекул. Это приводит к выделению тепловой энергии.

Высокочастотный прогрев тканей слабо зависит от хромофоров кожи или её типа, так как основан на нагреве воды в тканях. Поэтому гидратация тканей является важным фактором для эффективности процедуры.

Введение аутологичной плазмы до воздействия радиочастотной энергии усиливает эффект методики. Плазма имеет в своём составе биологически активные компоненты, включая воду, белки, аминокислоты, глутатион, минеральные вещества. Эти элементы балансируют физиологическую регенерацию, запускают процессы детоксикации, восстанавливают синтетическую функцию клеток.

Сочетанный механизм воздействия:

- воздействие радиочастотной энергией прогревает ткани до 42–43 °C, усиливает микроциркуляцию, повышает проницаемость сосудов и активирует липолитический эффект,
- ультразвуковое воздействие создаёт вибрацию, улучшающую обменные процессы,
- синергия плазмы и аппаратных методов способствует регенерации, восстановлению тонуса кожи и улучшению структуры тканей.

Плазмотерапия легко встраивается в косметологический протокол и позволяет создать условия для получения **максимального эффекта от аппаратной терапии**.

# EXION® УМНАЯ RF-ПЛАТФОРМА

ЛИЦО — ТЕЛО — ЭСТЕТИЧЕСКАЯ ГИНЕКОЛОГИЯ



## 5 В 1 БЕЗГРАНИЧНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

НОВИНКА



**Clear RF**  
Адаптивная  
микроабляция  
с комфортом  
реабилитацией для  
улучшения текстуры  
и тона кожи



**Фракционный RF**  
Монополярный  
микроигольчатый RF под  
управлением искусственного  
интеллекта для  
безболезненного  
лифтинга и омоложения



**RF-аппликатор для лица**  
Технология одновременного  
воздействия монополярного  
RF и направленного  
ультразвука для  
повышения уровня  
гиалуроновой кислоты



**RF-аппликатор для тела**  
Монополярный RF,  
направленный ультразвук  
и мощное охлаждение  
для борьбы с потерей  
тонуса кожи и  
локализованными  
жировыми отложениями



**EMFEMME 360°**  
RF-прогрев на 360°  
Короткая 8-минутная  
процедура для  
решения проблем  
интимного  
здравья



aesthetics-ru@btlnet.com  
8 (800) 100-58-20



btlaesthetics.ru



t.me/btlaestheticsru

Многофункциональная платформа BTL-785F, РУ № РЗН 2023/21093 от 18.09.2023 г. BTL®, EXION®, EMFEMME 360° являются зарегистрированными международными товарными знаками, охраняемыми в России и ряде других стран. Продукты, методы производства или использования могут относиться к одному или нескольким патентам США или иностранным патентам или заявкам, находящимся на рассмотрении.

НАСТОЯЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПРЕДНАЗНАЧЕНА ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО ДЛЯ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ.

## СОЧЕТАННЫЕ МЕТОДИКИ



1а



1б



1с



1д



1е



1ф

**Фото 1.** Пациент — женщина, 36 лет до процедур.

**А-с** — до процедур,

**д-ф** — через 56 дней

### Клинический случай

Пациент — женщина, 36 лет, деформационно-отёчный тип старения. Жалобы на нечёткость линии овала лица, появление носогубных складок, снижение тургора кожи.

Рекомендован комбинированный протокол из четырёх процедур с использованием аутологичной плазмы и терапии на аппарате BTL Exilis Ultra 360.

### Протокол процедуры

1. Введение аутологичной плазмы:
  - субментальная зона: глубина введения 13 мм, объём плазмы 5 мл,
  - подбородок и нижняя челюсть: глубина введения 6 мм, объём плазмы 5 мл на каждую зону. Введение осуществляется в мезотерапевтической технике, с помощью шприца и иглы 30G × 13 мм.

Цель — гидратация тканей, подготовка к радиочастотному воздействию, в особенности при повышении температуры, которое приводит к активации системы стрессовых белков.

2. Сразу после введения плазмы — аппаратная обработка зон:

- обработка поднижнечелюстной области — шесть минут,
- обработка зоны под подбородком — четыре минуты,
- возврат к поднижнечелюстной области — три минуты,
- обработка нижней челюсти — три минуты,
- повторение всех этапов на другой стороне лица.

Температура тканей контролировалась с помощью ИК-радиометра и поддерживалась на уровне 42–43 °C.

### Результаты коррекции

- Чёткая линия овала лица.
- Уменьшение носогубных складок.
- Повышение упругости и эластичности кожи. ●