



Esthetic Guide

ОБЛИК

Средняя треть лица. Акценты

2 (61) 2025

18+



9 7724 12149 3008



Валентина Лемытская

врач-косметолог,
дерматовенеролог,
невролог, Москва

[lemytskaya](https://www.instagram.com/lemytskaya)

Многоуровневое омоложение лица

Сочетание технологии HIFES и микроигольчатого RF обеспечивает комплексное омоложение всех слоёв тканей лица.

Введение

Старение лица — это процесс, затрагивающий все слои тканей лица. Старение начинается с изменений на уровне дермы и эпидермиса, где происходит уменьшение выработки коллагена и эластина, что приводит к потере упругости и уменьшению толщины кожи. На уровне подкожной клетчатки происходит перераспределение жировой ткани, что вызывает изменение контуров лица и появление птоза.

Мышцы лица также подвержены изменениям с возрастом. Снижение тонуса и эластичности мышц приводит к усилению мимических линий и углублению складок и борозд. Чем ниже мышечный тонус, тем больше проявляется птоз лица.

В это же время постепенно происходит потеря костной массы, что может привести к изменениям в структуре лица, таким как углубление носогубных складок и изменение формы скул.

Сочетание HIFES и RF обеспечивает **комплексное воздействие на кожу, подкожную клетчатку и мышцы**, что позволяет достичь заметных результатов в улучшении тонуса, текстуры кожи и лифтинга лица.

Для эффективного противодействия старению важно использовать комплексный подход, который учитывает изменения на всех уровнях — от эпидермиса до костной структуры.

С целью работы на всех уровнях лица принято решение о сочетанном протоколе аппарата Emface для селективной стимуляции мышц и игольчатый радиочастотный лифтинг на аппарате Exion для уплотнения и сокращения кожи.

Материалы и методы

Аппарат Emface сочетает в себе два типа воздействия: высокointенсивную сфокусированную электростимуляцию (HIFES) и синхронизированную радиочастоту (RF).

Это позволяет одновременно воздействовать на кожу, подкожную клетчатку и мышцы-леваторы, такие как лобная мышца, большие и малые скуловые мышцы, мышца смеха, переднее брюшко двубрюшной мышцы.

Тепловые эффекты радиочастот приводят к регенерации и синтезу коллагена и эластина в дерме через начальную денатурацию коллагена и активацию фибробластов.

Жировая ткань лизируется под тепловым стрессом, когда температура превышает 42 °C, что приводит к сокращению подкожной клетчатки, и во время работы субментального аппликатора.

HIFES, в свою очередь, способен стимулировать мышечную ткань лица и шеи, вызывая супрамаксимальные сокращения мышц, независимые от центральной нервной системы, за счёт применения электрического поля.

EXION® УМНАЯ RF-ПЛАТФОРМА

ЛИЦО — ТЕЛО — ЭСТЕТИЧЕСКАЯ ГИНЕКОЛОГИЯ



5 В 1 БЕЗГРАНИЧНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

НОВИНКА



Clear RF
Адаптивная
микроабляция
с комфортом
реабилитацией для
улучшения текстуры
и тона кожи



Фракционный RF
Монополярный
микроигольчатый RF под
управлением искусственного
интеллекта для
безболезненного
лифтинга и омоложения



RF-аппликатор для лица
Технология одновременного
воздействия монополярного
RF и направленного
ультразвука для
повышения уровня
гиалуроновой кислоты



RF-аппликатор для тела
Монополярный RF,
направленный ультразвук
и мощное охлаждение
для борьбы с потерей
тонуса кожи и
локализованными
жировыми отложениями



EMFEMME 360°
RF-прогрев на 360°
Короткая 8-минутная
процедура для
решения проблем
интимного
здравья



aesthetics-ru@btlnet.com
8 (800) 100-58-20



btlaesthetics.ru



t.me/btlaestheticsru

Многофункциональная платформа BTL-785F, РУ № РЗН 2023/21093 от 18.09.2023 г. BTL®, EXION®, EMFEMME 360° являются зарегистрированными международными товарными знаками, охраняемыми в России и ряде других стран. Продукты, методы производства или использования могут относиться к одному или нескольким патентам США или иностранным патентам или заявкам, находящимся на рассмотрении.

НАСТОЯЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПРЕДНАЗНАЧЕНА ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО ДЛЯ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ.



1a



1b



1c



1d

Фото 1. Пациент — женщина, 42 года. **А, б** — до процедур, **с, д** — через 56 дней

Такие интенсивные сокращения приводят к активации белков теплового шока (HSP) и сателлитных клеток (SC), которые играют ключевую роль в укреплении мышечной ткани. HIFES способствует повышению тонуса лобной мышцы, а также больших и малых скуловых мышц, мышцы смеха и переднего брюшка двубрюшной мышцы, при этом не затрагивая платизму.

Технология фракционного микрогольчатого RF представляет собой инновационный метод, который использует радиочастотную электромагнитную энергию для воздействия на кожу через микроиглы. Это приводит к контролируемому повреждению эпидермиса, дермы и подкожной клетчатки, что, в свою очередь, стимулирует выработку нового коллагена и эластина. В результате кожа становится более упругой и плотной.

Аппарат Exion для фракционного микрогольчатого RF лифтинга оснащён системой искусственного интеллекта, который, в зависимости от сопротивления кожи на определённом участке, регулирует длительность импульса, что повышает результативность и устраняет необходимость в повторной обработке.

Клинический случай

Пациент — женщина, 42 года [Фото 1а, б]. Соматически здоровая. Жалобы на снижение тонуса кожи, расширенные поры, изменения контуров лица. Косметологический анамнез: ботулинотерапия — дважды в год, игольчатый RF лифтинг — 1–2 раза в год, периодически курсы биоревитализации. Системно никакие препараты не принимает. За 14 дней до аппаратного воздействия с целью подготовки кожи была выполнена однократная процедура биоревитализации нестабилизированной гиалуроновой кислотой.

Объективно: атония кожи, больше в средней трети лица, тургор кожи снижен, нечёткий контур лица, расширенные поры, гиперемия в области щёк, купероз.



Рис. 1. Мышцы-леваторы, на которые воздействует Emface (аппликатор для щёк)

Протокол процедуры

Был разработан комбинированный протокол, включающий использование аппаратов Emface и Exion в течение четырёх визитов с интервалом в 14 дней между процедурами.

- В первой и третьей процедурах использовались два аппликатора Emface (щёчный и подбородочный) с продолжительностью терапии 20 минут. На щёчном аппликаторе применялась мышечная стимуляция HIFES на уровне 100%, а на подбородочном — 50%. RF устанавливалась до 100% на обоих аппликаторах. После этого на кожу наносился топический анестетик на 15 минут. Затем выполнялась процедура на аппарате Exion с использованием неизолированных игл, где глубина проникновения варьировалась от 1 до 2,5 мм, а уровень RF составлял от 30% до 50%.
- Второй и четвёртый сеансы также включали использование только аппарата Emface с аналогичными параметрами предыдущих процедур: терапия продолжалась 20 минут, HIFES применялся на уровне 100% на щёчном аппликаторе и 50% на подбородочном, с RF до 100% на обоих аппликаторах.

После комбинированного протокола Emface и Exion в одну процедуру наблюдалась минимальная реабилитация в виде гиперемии кожи и небольшого шелушения на 3–4 день после. В те дни, когда выполнялась процедура только на аппарате Emface реабилитационного периода не было.

Результаты коррекции

В ходе применения сочетанного протокола после курса процедур у пациента отмечены улучшение цвета кожи, сужение пор, уплотнение кожи лица, уменьшение глубины носогубных складок, восстановление более чётких контуров нижней трети лица [Фото 1с, д]. ●