

# ПРАКТИЧЕСКАЯ ОБЛИК. PRACTICE BOOK

# EXION® УМНАЯ RF-ПЛАТФОРМА

ЛИЦО — ТЕЛО — ЭСТЕТИЧЕСКАЯ ГИНЕКОЛОГИЯ

Реклама



## ИГОЛЬЧАТЫЙ (ФРАКЦИОННЫЙ) RF

Монополярный микроигольчатый RF под управлением искусственного интеллекта с глубиной воздействия от 0,5 мм до 7,5 мм в расширенном режиме — для безболезненного лифтинга и омоложения лица и тела



## CLEAR RF

Микроабляция с комфортной реабилитацией для улучшения текстуры и тона кожи



## RF-АППЛИКАТОР ДЛЯ ЛИЦА

Технология одновременного воздействия монополярного RF и направленного ультразвука для повышения уровня собственной гиалуроновой кислоты за счёт активации фибробластов ретикулярной дермы



## RF-АППЛИКАТОР ДЛЯ ТЕЛА

Монополярный RF, направленный ультразвук и мощное охлаждение для борьбы с потерей тонуса кожи и локализованными жировыми отложениями



## EMFEMME 360®

Короткая радиочастотная процедура с прогревом 360° запускает неоколлагенез и неэластогенез тканей интимной зоны



# 5V1 БЕЗГРАНИЧНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

Многофункциональная платформа BTL-785F, РУ № РЗН 2023/21093 от 18.09.2023 г. BTL®, EXION® являются зарегистрированными международными товарными знаками, охраняемыми в России и ряде других стран. Продукты, методы производства или использования могут относиться к одному или нескольким патентам США или иностранным патентам или заявкам, находящимся на рассмотрении.<sup>(1)</sup> По данным ООО «БТЛ» на 16.01.2024 г. <sup>(2)</sup> Исследование «Эффективность и безопасность новой фракционной радиочастоты с искусственным интеллектом для лечения рубцов постакне и улучшения текстуры кожи» Л. Р. Кларк-Лозер и Я. Халаас, члены Американской коллегии хирургов. Представлено на ежегодном собрании Американского общества лазерной медицины и хирургии, 2022 г. В сравнении с другими микроигольчатыми процедурами, доступными для пациентов России, по данным ООО «БТЛ» на 16.01.2024 г. RF (РЧ) — сокращенное от Radio Frequency, что означает радиочастота. Результаты и опыт пациентов могут отличаться. Приведённые данные представляют собой средние результаты клинических исследований. Настоящая информация предназначена исключительно для медицинских работников.



aesthetics-ru@btlnet.com  
8 800 100-58-20



btlaesthetics.ru



t.me/btlaestheticsru

# RF и системные ретиноиды

Комбинация системных ретиноидов с фракционным микроигльчатым RF позволяет одновременно контролировать себорегуляцию и добиваться выраженного ремоделирования кожи, в том числе при постакне.



Кирилл Бурмистров

врач-косметолог,  
дерматовенеролог,  
Москва

## Введение

Радиочастотные технологии давно закрепились в практике врача-косметолога и по праву считаются золотым стандартом аппаратных методик. Их преимущества очевидны: широкий диапазон показаний, минимальная или полностью отсутствующая реабилитация, комфорт терапии и выраженные клинические эффекты.

Особое место в этом ряду занимает фракционный микроигльчатый RF с искусственным интеллектом. В частности, система Exion определяет сопротивление тканей в каждом участке и автоматически подбирает длительность импульса, в то время как врач задаёт мощность и глубину проникновения игл.

Технология применяется при широком спектре показаний: дряблость, снижение тонуса и тургора кожи, изменение овала лица, морщины различной выраженности, рубцовые изменения, включая постакне, расширенные поры, признаки хроно- и фотостарения.

Долгое время сочетание высокоэнергетических методик и системных ретиноидов считалось нежелательным. Причиной стали три неблагоприятных случая, описанных в 1980-е годы, когда на фоне ретиноидной терапии агрессивные вмешательства приводили к осложнениям вплоть до келоидных рубцов. Системные ретиноиды истончают кожу и уменьшают роговой слой, делая её более чувствительной. В результате воздействие высокоэнергетическими методиками, включая фракционный игльчатый RF, долгое время не рекомендовали не только в момент терапии, но и в течение шести месяцев после её завершения. Эту осторожность до сих пор транслируют многие производители оборудования.

Однако за последние годы опубликованы данные, показывающие безопасность применения термических методик уже через 1–3 месяца после отмены ретиноидов, а иногда и в сочетании с системной терапией. В исследованиях рассматривались световые методики (IPL, лазеры), ультразвук (HIFU), а также ток высокой частоты (неинвазивный и игльчатый RF).







## Клинический случай

Пациент — мужчина, 25 лет. Жалобы на единичные воспалительные элементы в области лица и спины, рубцы постакне, пигментные пятна. В анамнез — акне с 14 лет, местная терапия без выраженного улучшения.

Объективно: кожа лица сухая, отмечается неровность текстуры кожи и микрорельефа, рубцы постакне, застойные пятна, единичные папулёзные элементы в области спины. Соматический и аллергологический анамнез не отягощён.

С сентября 2024 года пациент получает системные ретиноиды — препарат «Сотрет»:

- сентябрь–октябрь — 10 и 20 мг (чередование ежедневно),
- ноябрь–январь — по 20 мг/сут,
- февраль–май — по 30 мг/сут.

На фоне терапии в июне–августе 2025 года проведены три процедуры фракционного микроигольчатого RF на аппарате Exion.

В этот период дозировки ретиноидов были следующими:

- 1–21 июня — 30 мг/сут,
- 22 июня — 23 июля — 20 мг/сут,
- 24 июля — 1 сентября — 10 и 20 мг (чередование ежедневно).

## Материалы и методы

Аппарат Exion представляет собой систему монополярного фракционного микроигольчатого RF с искусственным интеллектом. AI-модуль в реальном времени определяет сопротивление тканей и подбирает длительность импульса, обеспечивая максимально точное и безопасное воздействие.

Врач выбирает глубину проникновения игл и мощность в зависимости от зоны, состояния кожи и поставленных задач. Аппарат укомплектован тремя типами насадок: иглы с изоляцией (энергия подаётся только на кончике), неизолированные иглы, микроэлектродная насадка.

В представленном клиническом случае использовались изолированные иглы, что позволило минимизировать травму эпидермиса.

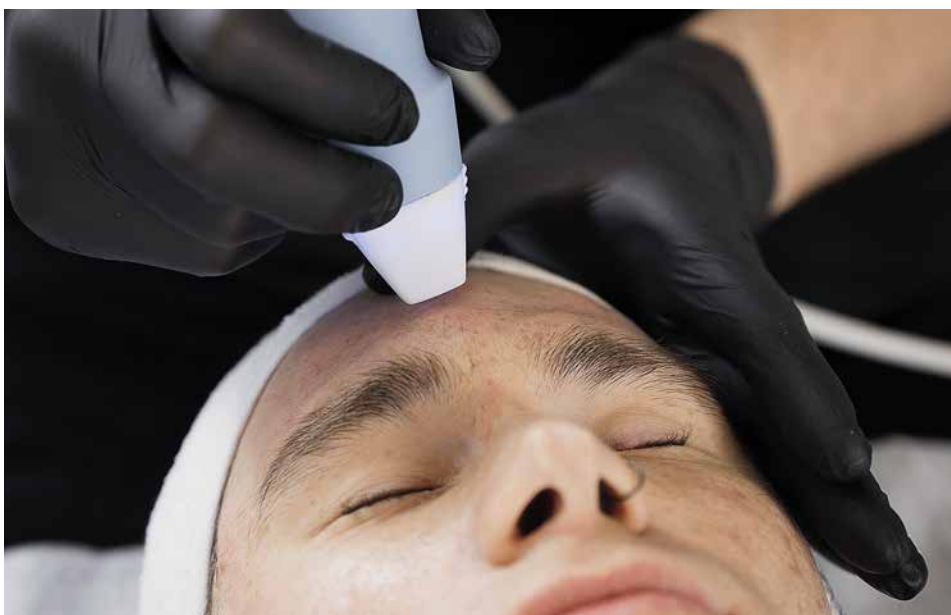
## Протокол терапии

Фоновая терапия: системные ретиноиды (дозировки приведены выше).

Аппаратное воздействие: три процедуры с интервалом в один месяц. Параметры: изолированные иглы, глубина проникновения 1,5 мм, мощность 80 %, длительность импульса подбиралась ИИ в диапазоне 30–110 мс.

Зоны обработки: лицо, преимущественно области с рубцами постакне. Субъективные ощущения: пациент отмечал сухость кожи до подключения RF. После каждой процедуры сухость усиливалась на 1–2 дня, затем нивелировалась.

*Монополярный фракционный игольчатый RF с AI (Exion) может применяться параллельно с системными ретиноидами, обеспечивая синергетический эффект и улучшая результаты терапии постакне.*



### Результаты коррекции

Через месяц после окончания курса пациент отметил: значительное улучшение текстуры и микрорельефа кожи, уменьшение выраженности рубцов постакне и застойных пятен, снижение сальности кожи и жирного блеска. Ни осложнений, ни атипичных реакций тканей зарегистрировано не было. Эффект будет нарастать в течение трёх месяцев.

### Заключение

Приведённый клинический опыт подтверждает, что сочетание системных ретиноидов и монополярного фракционного микроигольчатого RF с искусственным интеллектом может быть безопасным и эффективным. Каждая методика оказывает потенцирующий эффект: ретиноиды контролируют себорегуляцию и проявления акне, а RF-воздействие улучшает качество кожи, её текстуру и рельеф. При индивидуальном подборе параметров и внимательном наблюдении за пациентом данный протокол открывает новые возможности в лечении акне и постакне. ●





До



Через 96 дней

