

ОБЛИК

Esthetic Guide

Кожа. Возраст и регенерация

3 (52) 2023

18+



9 7724 121493 008





Кирилл Бурмистров

врач-косметолог,
дерматовенеролог,
Москва

Комплексная аппаратно-инъекционная anti-age терапия

Аппаратный протокол по технологии, сочетающей ультразвуковую и радиочастотную энергии, с дополнительным применением препарата на основе нестабилизированной гиалуроновой кислоты и филлера на основе стабилизированной гиалуроновой кислоты.

Введение

Срочный, быстрый и длительный результат омоложения — таков запрос пациента, когда о себе начинает заявлять возраст. Однако зачастую врач-косметолог видит ситуацию иначе. Порой быстрый результат — это как быстрая диета: может не помочь или даже навредить, особенно, когда речь идёт о коллагеностимулирующих методиках. Предназначение и у аппаратных, и у инъекционных методик одно — сделать пациента красивее и моложе. Однако возможности и методы воздействия у каждого из способов разные. То, что могут аппараты, не всегда под силу «уколам красоты», и наоборот. Поэтому важно правильно подобрать сочетанный протокол.

Материалы и методы

В статье приведено несколько протоколов, где аппарат выполняет функцию неинвазивного лечения кожи при потере эластичности, снижения тонуса и тургора, способствует уменьшению морщин, с помощью одномоментного воздействия монополярной радиочастотной энергии и ультразвука.

Одновременное применение двух видов энергии — RF и терапевтического ультразвука — оказывает воздействие

на дермальный слой, запуская синтез нового коллагена, что обеспечивает лифтинг-эффект, а также за счёт терапевтического ультразвука даёт выраженный лимфодренажный эффект, что благоприятно для усталого и деформационно-отёчного типов старения.

Инъекционные методы выполняют функцию подготовки кожи к аппаратной методике и контурной коррекции лица для восполнения утраченного объёма.

Оценим эффективность сочетанного протокола терапии:

- препарат на основе нестабилизированной гиалуроновой кислоты концентрацией 10 мг/мл и дополнительными ингредиентами,
- монополярный радиочастотный аппарат BTL Exilis Ultra 360 с высокой мощностью и контролем подачи энергии,
- препарат на основе стабилизированной гиалуроновой кислоты концентрацией 25 мг/мл с лидокаином для контурной пластики лица.

Клинический случай № 1

Пациент — женщина, 38 лет. Жалобы: «объёмное» лицо, носогубные складки, высокая отёчность^[Фото 1а-с].

Для **максимального эстетического результата** зачастую необходимо сочетание абсолютно разных видов воздействия.



При осмотре у пациента наблюдаются увеличение поверхностных жировых пакетов, оплывший овал лица, выраженные носогубные складки, пастозность тканей.

Протокол терапии

I этап — подготовительный

Мезотерапевтический препарат для интранадермального введения, в составе за основу взята нестабилизированная гиалуроновая кислота 10 мг/мл. А также в коктейле присутствуют 12 витаминов, два антиоксиданта, пять нуклеозидов, шесть минералов, шесть коферментов и 20 аминокислот. Инъекция выполнялась в папулевой технике, расстояние между папулами 0,4–0,8 мм.

II этап — аппаратная терапия

Три процедуры BTL Exilis Ultra 360. Процедура выполняется по контактному гелю высокой степени вязкости. Зона обработки: средняя и нижняя трети лица. Параметры: мощность 90 Вт, коэффициент заполнения 60–100, время обработки 18 минут (один раз в неделю).

III этап — контурная пластика

Одна инъекция филлером на основе стабилизированной гиалуроновой кислоты концентрацией 25 мг/мл с лидокаином, объём 1,2 мл, канюля 22G × 50 (в конце курса процедур на аппарате Exilis Ultra 360).

Результаты коррекции

Мезотерапевтический препарат нестабилизированной гиалуроновой кислоты в данном случае использовался для подготовки к аппаратной методике. Препарат повышает степень гидратации, меняя сопротивление тканей, способствует более выраженным эффектам от Exilis Ultra 360. В том числе отмечается осветление кожных покровов, повышение тонуса кожи и увлажнённости [Фото 1d–f].

Exilis Ultra 360 за счёт тока высокой частоты оказывает лифтинговое действие в результате синтеза нового коллагена. Наблюдаются повышение эластичности, тургора кожи и уменьшение мелких морщин, уменьшение носогубных складок. Терапевтический ультразвук дал хороший дренажный эффект, уменьшил отёчность лица и компактизовал ткани.

Филлер на основе стабилизированной ГК, в дополнение к аппаратной методике, позволил существенно уменьшить выраженность носогубных складок.

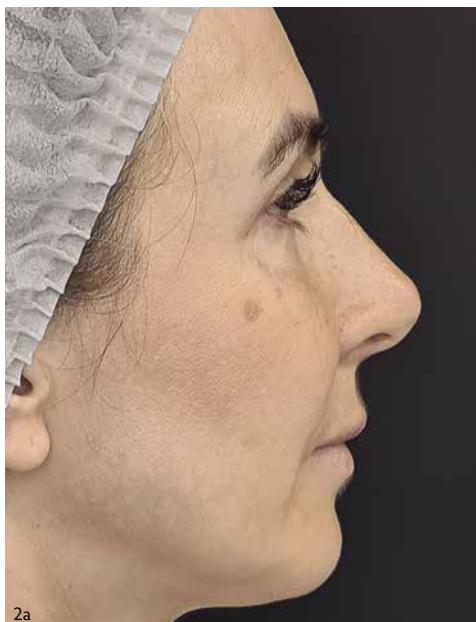
Клинический случай № 2

Пациент — женщина, 44 года.

Жалобы: брыли, «опустившееся» лицо, носогубные складки, морщины [Фото 2a–c].

Фото 1. Пациент — женщина, 38 лет.
А–с — до процедуры,
д–ф — через 21 день

СОЧЕТАННЫЕ МЕТОДИКИ



2a



2b



2c



2d



2e



2f

Фото 2. Пациент — женщина, 44 года.
А-с — до процедуры,
д-ф — через 21 день

Объективно: нечёткий контур нижней челюсти, увеличение и смещение поверхностных жировых пакетов, морщины марионетки, носогубные складки, дефицит объёма в средней трети лица, морщины разной степени выраженности.

Протокол терапии

Три процедуры BTL Exilis Ultra 360. Процедура выполняется по контактному гелю высокой степени вязкости. Зона обработки: средняя и нижняя трети лица. Параметры: мощность 90 Вт, коэффициент заполнения 60–80, время обработки 16 минут (один раз в неделю).

Одна инъекция филлером на основе стабилизированной гиалуроновой кислоты концентрацией 25 мг/мл, с лидокаином, объемом 1 мл.

Результаты коррекции

Лифтинг-эффект, компактизация тканей, уменьшение отёчности [Фото 2д-ф].

В каждом конкретном случае можно выделить определённый первостепенный эффект. У первого пациента

первостепенным стал дренажный эффект, полученный за счёт терапевтического ультразвука, компактизации тканей. У второго — эффект лифтинга: RF-воздействие благодаря неоколлагенезу уменьшает выраженность брылей, подтягивает овал лица, уплотняет кожу. При этом важно отметить, что этот результат будет нарастать в течение 2–3 месяцев после окончания курса процедур. А использование филлера восполнило дефицит объема мягких тканей, что в совокупности с аппаратной методикой показало быстрый результат с продолжительным действием.

Проведение курса процедур не вызвало у пациентов никакого дискомфорта, кроме минимальных болезненных ощущений в момент проведения инъекционных процедур и появления единичных петехий в местах инъекций.

Заключение

Правильное сочетание методик всегда даёт более выраженный результат: улучшает внешний вид кожи, повышая её эластичность, и оказывает общий антивозрастной эффект. ●

EXILIS® ULTRA 360



ОДНОВРЕМЕННОЕ ПРИМЕНЕНИЕ РАДИОЧАСТОТЫ И УЛЬТРАЗВУКА



42 %

Уменьшение
морщин*

2,9 ×

Увеличение
выработки
коллагена*

19 %

Увеличение
плотности
кожи*

ОМОЛОЖЕНИЕ И ЛИФТИНГ ЛИЦА & ТЕЛА

Евразийский патент на промышленный образец № 000029. РУ № 2021/15864 от 25.11.21 г. Результаты пациентов могут отличаться.

*Метод одновременного использования технологии RF и ультразвука и его результаты приведены в комплексе клинических исследований, опубликованных в: общедоступной информационной базе данных FDA: https://www.accessdata.fda.gov/cdrh_docs/pdf19/K192224.pdf, <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1111/jocd.13970>, журнале «Пластическая и реконструктивная хирургия», 2021 (США). BTL®, EXILIS® являются зарегистрированными международными товарными знаками, охраняемыми в Российской Федерации, Европейском союзе и ряде других стран. Продукты, методы производства или использования могут относиться к одному или нескольким патентам США или иностранным патентам или заявкам, находящимся на рассмотрении. Информация предназначена исключительно для медицинских работников.



aesthetic-ru@btlnet.com | 8 (800) 100-58-20