

# ПРОКАЧАЙ себя

## **АЛЕНА САРОМЫЦКАЯ,**

основатель  
сети клиник  
**PROFESSIONAL**,  
врач косметолог  
высшей категории,  
международный  
тренер-эксперт.



На правах рекламы

### **КАК ВОССТАНОВИТЬ СИЛЫ ПЕРЕД НОВЫМ ГОДОМ?**

Перед Новым годом все хотят быстро вернуть телу тонус – физический и эмоциональный. Я активно занимаюсь различными видами фитнеса, выездкой и альпинизмом. Чем больше мышечный тонус, тем выше количество митохондрий – органелл, которые можно назвать «внутренними батарейками». Но когда у меня высокая рабочая загрузка, я прохожу курс эмскульт-терапии. Во время процедуры происходит одновременная работа с мышцами и с жировыми отложениями. Это прекрасный метод получить более рельефный пресс, красивую линию ягодиц, подтянуть внутреннюю поверхность плеча и икр.

### **КАК ЭТО РАБОТАЕТ?**

Технология HIFEM активизирует рост новых мышечных волокон в самом интенсивном режиме: не менее 20 000 супермаксимальных сокращений за 30 мин. Процедура напоминает интенсивные силовые упражнения, но все это происходит лежа на кушетке. Зато по окончании процедуры ощущается приятная физическая усталость, как после хорошей интенсивной тренировки.

### **СТАРЕЕТ ЛИ МЫШЕЧНОЕ ВОЛОКНО?**

Мышечное волокно также подвержено старению, что оказывает негативное влияние на качество жизни и здоровья. Радикальные диеты не редко приводят к потере мышечной массы. Поэтому важно проходить чек-апы, курсовые процедуры и придерживаться ЗОЖ.

**PROFESSIONAL**

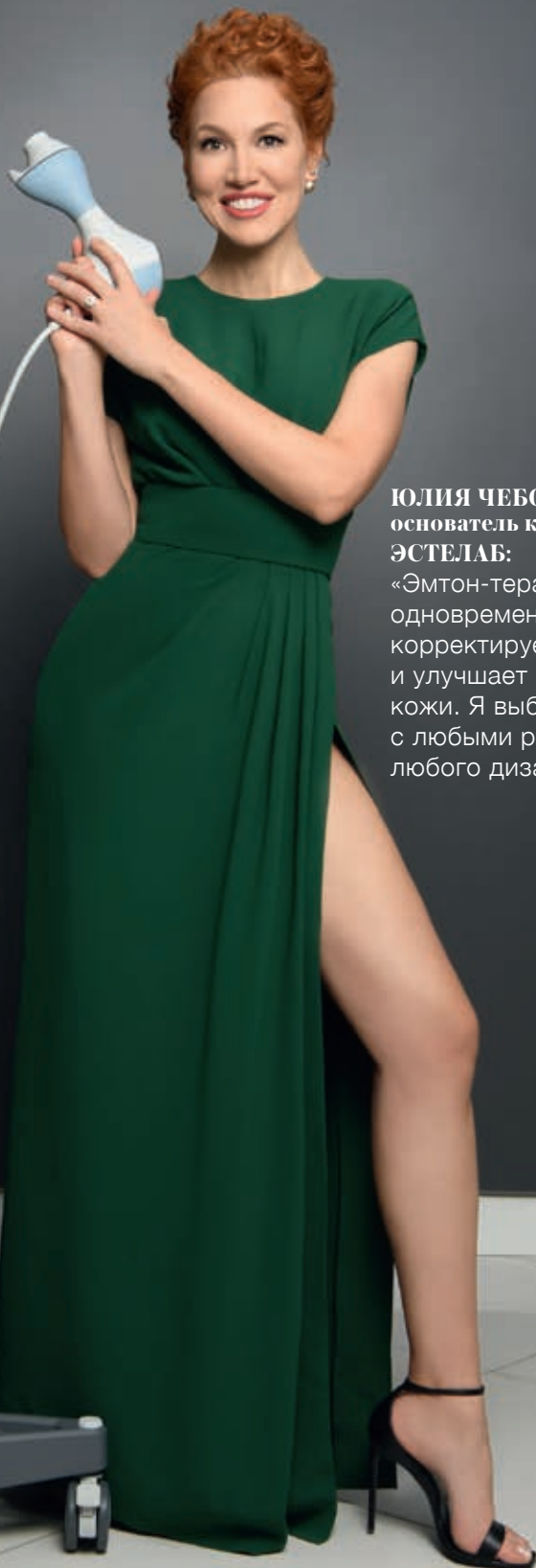
Москва, Трубниковский пер., 8/15

Телефон: +7 (499) 938 45 75,  
+7 (910) 410 17 77

Сайт: [msk.proficlinica.com](http://msk.proficlinica.com),

Инстаграм: [@clinica\\_professional](https://www.instagram.com/clinica_professional)

# СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ



**ЮЛИЯ ЧЕБОТАРЕВА,**  
основатель клиники  
**ЭСТЕЛАБ:**

«Эмтон-терапия  
одновременно  
корректирует целлюлит  
и улучшает качество  
кожи. Я выбираю платье  
с любыми разрезами,  
любого дизайна!»

На правах рекламы

## Инновация для борьбы с целлюлитом и дряблой кожей

### ТРИ ПРИЧИНЫ ЗАПИСАТЬСЯ НА **НОВУЮ АНТИЦЕЛЛЮЛИТНУЮ ПРОЦЕДУРУ**

- 1 Одна процедура  
длится **20 МИНУТ**.  
Курс процедур короче!
- 2 **НОВОЕ РЕШЕНИЕ**  
для коррекции всех форм  
и стадий целлюлита
- 3 **БЕЗ ОГРАНИЧЕНИЙ**  
по индексу массы тела  
и типу кожи

### ЗОНЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ



Живот



Бедра



Ягодицы



Бока

**ДВЕ ЭНЕРГИИ,**  
тепловая и механическая,  
воздействуют одновременно на  
5 причин появления целлюлита  
и дряблости кожи



Адрес клиники:  
Гранатный пер., д. 24/4, стр. 2  
Телефон: 8 (495) 646 87 89  
Сайт: [www.estelab.ru](http://www.estelab.ru)  
Инстаграм: @julia\_chebotareva\_estelab  
@estelab\_clinic

# ДЛЯ ИНТИМНОГО ОМОЛОЖЕНИЯ И НЕ ТОЛЬКО

*В World Class Spa в Жуковке появился новый инновационный аппарат BTL Emsella, который помогает улучшить здоровье тазового дна как у мужчин, так и у женщин. Рассказываем, как он работает*



АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБЫ

как если бы вы восемь часов подряд выполняли упражнения Кегеля.

В среднем для полноценного лечения требуется от шести до десяти сеансов, периодичность — два-три раза в неделю. Для мужчин эта процедура — действенный и безболезненный способ справиться с проблемой недержания мочи. BTL Emsella стимулирует и улучшает кровоток, что позволяет восстановить контроль над мышцами тазового дна и решить проблему мочеиспускания.

Согласно клиническим исследованиям, 95% пациентов, которые прошли полный курс лечения, ощутили значительные улучшения качества жизни, в том числе и интимной. Эффект от BTL Emsella накопительный. Максимальные результаты проявятся уже спустя две недели, а вот первые положительные изменения пациенты замечают сразу после первого сеанса. ■ ■

**В** связи с возрастными изменениями, деторождением и менопаузой многие женщины сталкиваются с проблемой ослабления мышц тазового дна. Эти мышцы становятся не способны поддерживать органы, из-за чего снижается качество интимной жизни и возможны проблемы с мочеиспусканием. Для решения этой проблемы женщины во всем мире чаще всего прибегают к хирургическому вмешательству. Так, спрос на пластические операции половых органов в США за последние пять лет повысился на 50%. Для тех, кто все же предпочитает неинвазивные и безболезненные методы, есть альтернатива.

Новый аппарат BTL Emsella разработан специально под прокачку нужных мышц. Как проходит процедура? Вы садитесь в удобное кресло и проводите в нем около получаса. Аппарат производит серию вибраций, которые провоцируют сокращение мышц тазового дна, устраивая им мощную, но безболезненную тренировку. Таким образом, благодаря глубокому проникновению высокоинтенсивного сфокусированного электромагнитного поля идет стимулирующее воздействие на мышцы, позволяющее вернуть их в тонус. Интересный факт: 28 минут сидения в кресле BTL Emsella дадут такой же эффект,



АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБЫ



**\$278 млрд**  
 достигнет  
 мировой рынок БАД  
 к 2024 году  
 согласно отчету  
 Grand View  
 Research Inc.



### Совершенствование нутриентов

Качество волос, ногтей и кожи — маркер внутренних дефицитов. Продукты питания не всегда могут их восполнить. Отсюда интерес к биологически активным добавкам. Мировой рынок БАД растет примерно на 10% в год. Осознанное потребление делает акцент на проверенные бренды с мировой экспертизой: значение имеет не только большой набор активных ингредиентов, но и их биологическая доступность — как они будут усвоены организмом. И производители работают над этим. Например, компания «Мерц» (Германия) представляет инновационную технологию дражирования. «Специальное Драже Мерц Классик», по данным Nielsen, стало № 1 в Германии в категории витаминов для кожи, волос, ногтей.



### Спрос на омоложение

Россия вошла в топ-10 стран мира по объему рынка эстетической медицины согласно ежегодному глобальному отчету Международного общества эстетической пластической хирургии (ISAPS). Услуги эстетической медицины все чаще воспринимаются как часть программы самосовершенствования. Увеличилось количество как хирургических, так и нехирургических процедур — в среднем на 7,4% за год. Растет спрос со стороны сильного пола. Популярнее всего в запросах от них омоложение век, блефаропластика, липоскульптурирование.

**\$274 млн —**  
 глобальный рынок  
 антицеллюлитных  
 процедур по оценке  
 ASPS на 2018 год,  
 с 2000 года  
 он вырос на 55%

### Сочетанные энергии

Эстетика тела — глобальный тренд. Одна из самых сложных задач — коррекция целлюлита. Нередко за ним стоят застойные процессы. Одномоментное воздействие разными видами энергий для оздоровления подкожно-жировой клетчатки и всех слоев кожи — нарождающийся тренд интегративной медицины. Пациенты хотят получить результат в более сжатые сроки и с большими гарантиями. «Мы презентуем в России аппаратную антицеллюлитную процедуру Emtone Therapy BTL, которая отвечает запросам ЦА. Одна процедура длится 20 минут, курс, как правило, четыре процедуры, — рассказывает Дмитрий Скутин, директор эстетического направления BTL. — У аппаратных процедур прошлого поколения был временный результат, так как они давали скорее лимфодренажный эффект и требовали длительного курса — более 12 процедур. Пациент мог потерять мотивацию, особенно в случае с тяжелыми формами «твердого целлюлита». Инвазивные процедуры — подкожное введение канюли для подрезания фиброзных тяжей (вертикальные спайки, которые и создают «эффект апельсиновой корки») — процедура с длительной реабилитацией и гематомами. Emtone Therapy BTL — это одновременная подача двух энергий для одновременной работы с жировыми клетками и кожей: тепловой (монополярный RF) и механической (направленная акустическая волна). Именно такой инновационный метод позволяет врачу работать с любыми формами целлюлита, с любыми возрастными группами, с любым типом кожи».

Вероника Пак

**Алена Саромыцкая**, основатель сети клиник PROFESSIONAL, врач-косметолог высшей категории, международный тренер-эксперт. — В день человек тратит огромное количество энергии — около 50 кг митохондрий. С возрастом их качество и количество меняются не в лучшую сторону, поэтому происходит износ организма и увеличивается риск осложнений от любых заболеваний». Соответственно, увеличение количества митохондрий улучшает физическое состояние. EMSCULPT-терапия может дать такой эффект. Электромагнитное воздействие HIFEM, лежащее в основе данной процедуры, — результат трех научных открытий в сфере изучения мышечных волокон и двигательных нейронов. Это единственная запатентованная технология, действующая одновременно на мышечный корсет и подкожно-жировую клетчатку. В отличие, например, от миостимуляции, которая работает скорее на лимфодренаж и не вызывает роста мышечных волокон.

«За 30 минут процедуры мышцы в зоне воздействия совершают около 20 000 супермаксимальных сокращений, что, согласно исследованиям, сравнимо с шестью часами приседаний. Причем без вредной нагрузки на опорно-двигательный аппарат и сосуды, — уверяет

● **ЗА 30 МИНУТ ПРОЦЕДУРЫ МЫШЦЫ В ЗОНЕ ВОЗДЕЙСТВИЯ СОВЕРШАЮТ ОКОЛО 20 000 СУПЕРМАКСИМАЛЬНЫХ СОКРАЩЕНИЙ, ЧТО, СОГЛАСНО ИССЛЕДОВАНИЯМ, СРАВНИМО С ШЕСТЬЮ ЧАСАМИ ПРИСЕДАНИЙ.**

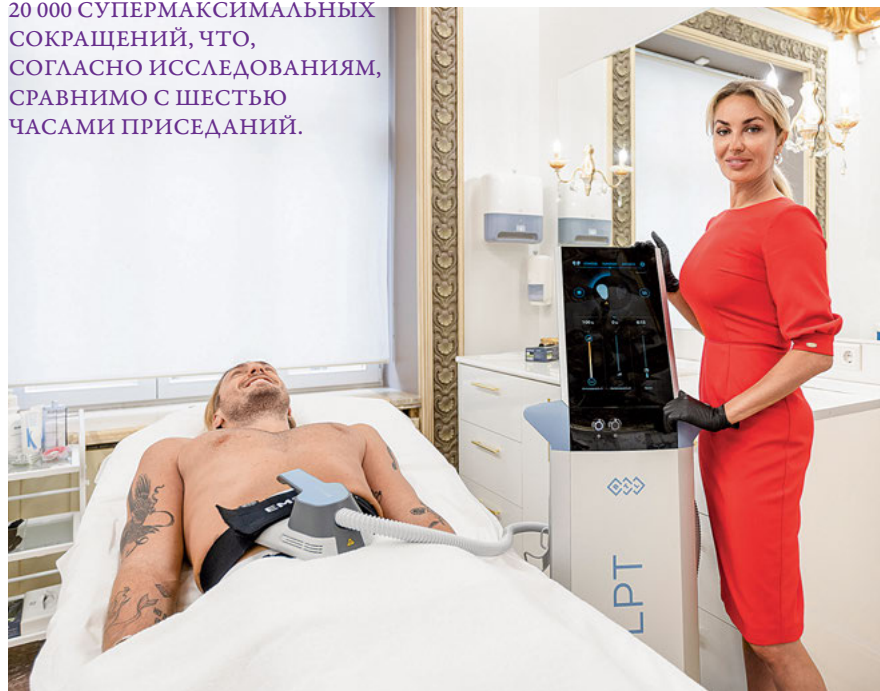
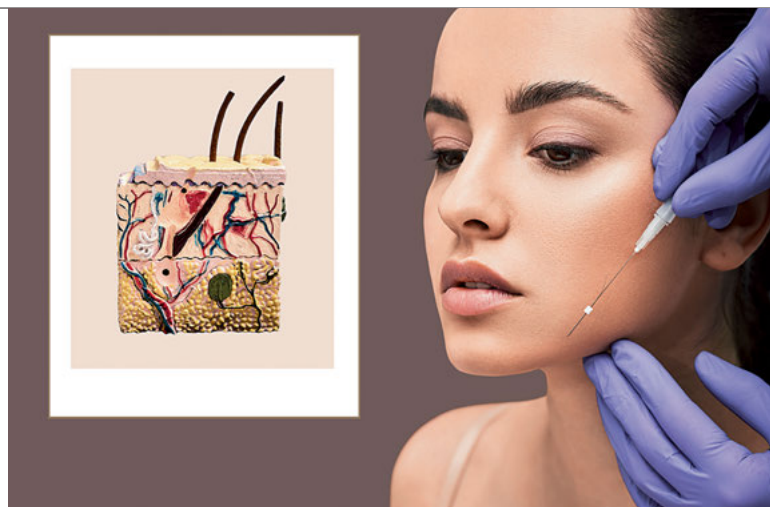


ФОТО: ИЗ АРХИВА ПРЕСС-СЛУЖБЫ

**Дмитрий Скутин**, директор эстетического направления BTL RUSSIA. — Вот почему всего за четыре 30-минутные процедуры объем мышечных волокон в зоне воздействия увеличивается почти на 20%, а жир сокращается на 16%». При этом прорабатываются труднодоступные мышцы и в самом правильном режиме.

«Несмотря на то что я много внимания уделяю фитнесу, альпинизму и выездке, я все равно регулярно прохожу процедуру EMSCULPT, — признается Алена Саромыцкая. — Рекомендую эту технологию и тем, кто далек от фитнеса, и профессиональным спортсменам для проработки самых глубоких мышц, увеличения выносливости».



GETTY IMAGES

● **СПРОС НА ТРЕДЛИФТИНГ ПРОДОЛЖАЕТ РАСТИ, ПРИЧЕМ И СРЕДИ СИЛЬНОГО ПОЛА. ПРИЧИНЫ ПОНЯТНЫ. В ВОЗРАСТЕ 35+ ЕЩЕ НЕТ ПОКАЗАНИЙ ДЛЯ ПЛАСТИЧЕСКОЙ ХИРУРГИИ, А ЖЕЛАНИЕ СОЗДАТЬ ЧЕТКИЙ ОВАЛ ЛИЦА И СИЛУЭТ ТЕЛА — БОЛЬШОЕ.**

**Тредлифтинг.** В 2019 году нитевой лифтинг, согласно статистике Американской ассоциации пластических хирургов (AAPS), оттеснил пластическую хирургию. Спрос на него продолжает расти, причем и среди сильного пола. Причины понятны. В возрасте 35+ еще нет показаний для пластической хирургии, а желание создать четкий овал лица и силуэт тела — большое. Даже стройные люди при провисании кожи выглядят старше паспортного возраста.

Тредлифтинг — монопроцедура, не требующая целого курса. Эффект сохраняется до двух лет и зависит от исходных данных. Состав нитей бывает разным: какие-то работают только на уплотнение и ревитализацию кожи (мезонити или армирующие нити), какие-то именно на лифтинг, то есть на перемещение мягких тканей (нити с насечками и формованными шипами).

«Качество нитей и методики имплантации совершенствуются с каждым годом. 15 лет назад «золотые» нити контурировались на морозе и создавали много сложностей пациентам. Сегодня в арсенале врача большой выбор препаратов для точечной работы: есть даже специальные нити для омоложения губ и кисетных морщин, для декольте, для